

## **Wachstumshormonbehandlung bei SGA (Small for Gestational Age) / Mangelgeburt ohne Aufholwachstum**

### **Versicherung/Kosten:**

- Seit 2008 werden die Kosten für die Behandlung mit Wachstumshormon bei Kindern mit SGA/Mangelgeburt ohne Aufholwachstum ab dem Alter von 4 Jahren übernommen.
- Die erforderlichen Kriterien müssen erfüllt sein. Dazu gehören die aktuelle Grösse des Kindes, die Grösse des Kindes im Vergleich zur Elterngrösse und die Wachstumsgeschwindigkeit. Eine andere Wachstumsstörung muss ausgeschlossen sein. Wenn diese Bedingungen erfüllt sind, übernimmt die Krankenkasse auf ärztlichen Antrag die Kosten für ein Jahr. Danach muss die Kostengutsprache durch den Arzt erneuert werden.
- Die Kosten für die Behandlung betragen für die Eltern in der Regel den maximalen Selbstkostenanteil plus die Franchise (bei den Kindern beträgt die Franchise normalerweise null Franken). Im Moment betragen die Kosten somit für die Familie (pro betroffenes Kind) 350.- pro Kalenderjahr.

### **Wirkung/Nebenwirkungen:**

- Das von aussen zugeführte Wachstumshormon ist identisch zum körpereigenen Hormon. Beim SGA besteht eine Art Resistenz gegenüber dem Wachstumshormon. Dies bedeutet, dass der Körper für das Erreichen der genetischen Grösse eine höhere Wachstumshormondosis benötigt, als der Körper selber produzieren kann.
- Da Hormone nach dem Schlüssel-Schlossprinzip wirken, kann das Wachstumshormon seine spezifische Wirkung nur am spezifischen Rezeptor entfalten.
- Die Sicherheit der Therapie mit Wachstumshormon wird ständig in neuen Studien kontrolliert.
- Grundsätzlich sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.

### **Ansprechen:**

- Kinder zeigen nach Beginn der Wachstumshormonbehandlung ein Aufholwachstum, d.h. sie wachsen beschleunigt und überkreuzen die Grössenperzentilen.
- Dieses Aufholwachstum geht mit der Zeit in ein normales Wachstum über, d.h. das Kind wächst entlang seiner Perzentile.
- Das Ziel der Wachstumshormonbehandlung ist, möglichst die theoretisch genetisch vererbte Grösse zu erreichen.
- 

### **Dauer der Behandlung:**

- Die Wachstumshormonbehandlung wird normalerweise bis zum Wachstumsabschluss durchgeführt resp. bis die Wachstumsgeschwindigkeit weniger als 1cm pro Jahr beträgt.